

Als Managementtrainerin und Coach begleite ich Menschen im Bereich Persönlichkeitsentwicklung und Kommunikation. Es macht mir große Freude, gemeinsam mit meinen Klienten für deren Fragen und Problemstellungen Lösungen zu erarbeiten. Hierbei lege ich Wert darauf, dass diese Strategien praxisnah, umsetzbar und auf die Persönlichkeit des Einzelnen individuell zugeschnitten sind. Unser Beratungsansatz ist nicht auf das Problem fixiert und betreibt keine quälende Ursachenforschung, sondern konzentriert sich von Anfang an auf die Lösungskompetenz – denn jedes Problem birgt einen wertvollen Lösungsansatz in sich. Gerne unterstützen wir Sie, diesen zu finden und gemeinsam eine Strategie zu entwickeln, damit Probleme geklärt, Stresssituationen gelassen gemeistert, Visionen entwickelt, Talente gelebt und Ziele erreicht werden können.

Ich freue mich auf Sie! Birgit Schäfer



WIR sind nach Vereinbarung täglich bis 21 Uhr und auch am Wochenende für Sie da!

WIR stehen für jahrzehntelange Erfahrung in der Arbeit mit Menschen!

WIR sind zufrieden, wenn wir nachhaltig etwas bewirken!

WIR zeigen persönliches Engagement, das Sie spüren werden!

nachhaltig - persönlich - lösungsorientiert

Das WIR

Ich arbeite mit Kollegen und Experten zusammen, die alle eine langjährige praktische Erfahrung in der Ausübung ihrer Tätigkeit haben. Sie bringen fachliche Kernkompetenzen und spezifisches Branchen-Know-how mit ein. Ich arbeite mit Managementtrainern, Coaches, Logopäden, Musiktherapeuten, Psychotherapeuten und Schauspielern zusammen.



Birgit Schäfer
Coaching & Training

Maria-Eich-Straße 85 - 81243 München
Telefon 089 / 44 43 92 81 - Mobil 0178 / 40 369 04
info@coaching-training-schaefer.de

Einzelcoaching



Klärung, Problemlösung und Zielerreichung mit professioneller Unterstützung und Beratung



Birgit Schäfer
Coaching & Training

Wege finden - Probleme lösen - Ziele erreichen

Möchten Sie lernen, blockierende und festgefahrene Verhaltensweisen zu erkennen und diese zu verändern?

Möchten Sie einen bestehenden Konflikt lösen?

Möchten Sie gerne Ihre Vision erarbeiten oder Ihren Zielen Stück für Stück näher kommen?

Wünschen Sie sich in einem derzeitigen Veränderungsprozess Begleitung?

Möchten Sie Ihre Persönlichkeit selbstbewusst zeigen und sich erfolgreich präsentieren?



Coaching ist ein Beratungsprozess für berufliche und private Inhalte. Wir verstehen unsere Aufgabe darin, mit Ihnen gemeinsam Lösungsansätze zu erarbeiten.

Coaching bietet sich da an, wo man alleine keine Lösung sieht und nicht weiterkommt (zum Beispiel weil man emotional zu stark verstrickt ist, weil man die Ideen mit einem Außenstehenden besprechen möchte, weil man die Meinung eines Dritten einholen möchte, weil einem Ideen zur Lösung fehlen ...). Coaching hilft dabei, herauszufinden, welche Ziele Sie haben, welche konkreten Schritte dazu notwendig sind, welche realistischen Lösungsmöglichkeiten es gibt, und diese Schritt für Schritt umzusetzen. Coaching unterstützt Sie dabei, wieder Klarheit und Durchblick zurückzugewinnen und die Dinge aus einer anderen Perspektive zu betrachten – damit Schwierigkeiten überwunden und Ziele erreicht werden können.

Coaching bietet eine gute Möglichkeit der Selbstreflexion. Es unterstützt Sie auch dabei, Reaktionen, die sich bisher unbewusst und musterhaft in Ihrem Alltag wiederholen, in bewusste und situationsangepasste Reaktionen zu verändern.

Wie läuft ein Coaching ab?

Das Coaching erfolgt im persönlichen Gespräch. Darin wird genau besprochen, welche Ziele und Erwartungen Sie an das Coaching haben und welches Anliegen Sie bearbeiten möchten. Uns liegt viel daran, die Zeit des Coachings mit Ihnen effizient zu nutzen, deshalb besprechen wir eventuell Aufgaben, die Sie als Vorbereitung für das nächste Coaching durchführen können. Absolute Vertraulichkeit ist die Grundlage unserer Zusammenarbeit.



Hinweis in eigener Sache:

Coaching ist kein Therapiegeläch, sondern eine individuelle, neutrale und vertrauliche Beratung. Im Zentrum unserer Tätigkeit steht die lösungsorientierte Arbeit mit Menschen – in unseren Coachings arbeiten wir nicht therapeutisch und behandeln keine Störungen, die der Heilkunde zuzuordnen sind. Es gehört zu unserer Ethik, dass wir die gewählte Ebene der Themenwahl, Zielsetzung und Intensität nicht verlassen



seinen eigenen Weg gehen