

Als Managementtrainerin und Coach begleite ich Menschen im Bereich Persönlichkeitsentwicklung und Kommunikation. Es macht mir große Freude, gemeinsam mit meinen Klienten auf deren Fragen und Problemstellungen Lösungen zu erarbeiten. Hierbei lege ich Wert darauf, dass diese Strategien praxisnah, umsetzbar und auf die Persönlichkeit des Einzelnen individuell zugeschnitten sind.

Unabhängig davon, welche Tätigkeit man ausübt oder welche fachliche Qualifikation man hat – immer mehr entscheidet unsere Fähigkeit, mit anderen gut zu kommunizieren über den Erfolg. Ihre Stimme, Ihre Körpersprache, Ihre Wortwahl transportieren Ihre Persönlichkeit und Ihre Einstellung nach außen. Unsere Vorstellungen und Gedanken über uns und unsere Fähigkeiten prägen unsere Einstellung. Sowohl im beruflichen als auch im privaten Umfeld, in allen Bereichen des Lebens sind unsere Wirkung auf andere und unsere Authentizität Voraussetzung für den Erfolg.

*Kommunikation ist mehr Persönlichkeit als Methode,
mehr persönliche Einstellung als Technik,
mehr Atmosphäre als Strategie.*

Birgit Schäfer



Meine berufliche Erfahrung

Langjährige Vertriebspraxis und Kundenbetreuung; mehr als 10 Jahre Führungserfahrung im Dienstleistungsbereich, mehr als 10 Jahre Erfahrung in der Aus- und Weiterbildung von Mitarbeitern; langjährige Kenntnis in der Konzeption und Durchführung von Trainingsmaßnahmen; langjährige Erfahrung als Trainerin und Coach.

Meine Qualifikationen

Zertifizierte Managementtrainerin und Coach, VoicePowerCoach®, Stimm- und Sprachtrainerin, NLP Practitioner, zertifizierte Entspannungstrainerin, persolog®-zertifizierte Trainerin

Weiterbildung in folgenden Bereichen:

Transaktionsanalyse, Konfliktmanagement, Gruppendynamik, Stressmanagement, kognitive Verhaltenstherapie, Körpersprache, Mentaltraining

Das Wir

Ich arbeite mit Kollegen und Experten zusammen, die alle eine langjährige praktische Erfahrung in der Ausübung ihrer Tätigkeit haben. Sie bringen fachliche Kernkompetenzen und spezifisches Branchen-Know-how mit ein. Ich arbeite mit Managementtrainern, Coaches, Logopäden, Musiktherapeuten, Psychotherapeuten und Schauspielern zusammen.



Birgit Schäfer
Coaching & Training

Maria-Eich-Straße 85 - 81243 München
Telefon 089 / 44 43 92 81 - Mobil 0178 / 40 369 04
info@coaching-training-schaefer.de



Körper - Sprache

Sprache - Körper



Birgit Schäfer
Coaching & Training

Wollen Sie den Zusammenhang von Körpersprache, Sprache und Stimme erfahren?

Wollen Sie Ihre eigene Körpersprache kennen und verstehen lernen?

Wie gut können Sie Menschen einschätzen?

Merken Sie, in welcher Stimmung Ihr Gesprächspartner ist, und merken Sie, wenn die Körpersprache und die Sprache nicht zusammenpassen?

Verunsichern Sie Menschen, die viel Raum einnehmen, laut und wild gestikulierend sprechen, mit großer Distanz zu anderen stehen oder beim Sprechen hin und her wippen?

Kennen Sie Ihre Wirkung auf andere Menschen?



Bestimmte Stärken, Vorlieben, Gewohnheiten und Ängste finden in der Stimme, in der Sprache und in der Körpersprache ihren Ausdruck. Der Körper drückt die Stimmung aus, die Stimme macht die Stimmung hörbar.

Die Körpersprache ist eine Kombination aus Bewegungen, Haltung, Gesten und Mimik, die unter verschiedenen Umständen und in verschiedenen Situationen bestimmte Botschaften aussendet. Körpersprache kann verbale Äußerungen verstärken, abschwächen oder ihnen widersprechen.

Dieses Seminar

- hilft Ihnen, andere Menschen besser verstehen und einschätzen zu können
- wird Ihre Wahrnehmung für die eigenen Körpersprache erweitern
- zeigt Strategien auf, wie Sie Ihre Stärken körpersprachlich zeigen können
- hilft Ihnen in schwierigen Situationen gelassen zu bleiben
- gibt Ihnen die Möglichkeit, Ihr Selbstbild mit Ihrer Wirkung auf andere abzugleichen

Dauer des Seminars: 2 Tage; den nächsten Termin und den Preis erfahren Sie auf unserer Homepage oder auch gerne telefonisch.

Es ist uns wichtig,

- dass Sie sich in unserem Seminar wohlfühlen
- dass Sie an den für Sie wichtigen Punkten/Themen arbeiten können und
- dass Sie das Bestmögliche mitnehmen und im Alltag die Dinge umsetzen können, die Ihnen persönlich am wichtigsten sind

deshalb

- bieten wir Ihnen eine unverbindliche Beratung an, um gemeinsam herauszufinden, welches Seminar für Sie bzw. Ihr Anliegen das richtige ist
- arbeiten wir in kleinen Seminargruppen, um möglichst individuell auf die Teilnehmer eingehen zu können
- bieten wir im Nachgang an das Seminar ein telefonisches Einzelcoaching* an. Dies ist im Seminarpreis enthalten. (Dauer 30 Minuten) Gerne unterstützen wir Sie beim Praxistransfer, falls Hindernisse auftauchen, die Ihnen die Umsetzung Ihrer persönlichen Ziele erschweren. *gültig bis maximal 6 Wochen nach dem Seminartermin
- bekommen Sie 80 Prozent des Seminarpreises erstattet, wenn Sie sich in den ersten drei Stunden entscheiden, das Seminar wegen Nichtgefallens zu verlassen

