

Als Managementtrainerin und Coach begleite ich Menschen im Bereich Persönlichkeitsentwicklung und Kommunikation. Es macht mir große Freude, gemeinsam mit meinen Klienten auf deren Fragen und Problemstellungen Lösungen zu erarbeiten. Hierbei lege ich Wert darauf, dass diese Strategien praxisnah, umsetzbar und auf die Persönlichkeit des Einzelnen individuell zugeschnitten sind. Gerne und erfolgreich setze ich dabei Kreativitätstechniken ein, die meinen Klienten neue Blickwinkel und Lösungsansätze geben. Unsere Vorstellungen und Gedanken über uns und unsere Fähigkeiten prägen unsere Einstellung. Kreativität – jeder besitzt sie, aber nicht jeder nutzt sie; je nachdem, welche Einstellung Sie zu Ihren kreativen Fähigkeiten haben. Ich liebe es, kreativ zu denken und Menschen dabei zu unterstützen, Ihre kreative Seite zu entdecken und zu leben. Dies erhöht unsere Flexibilität, die Lösungsfindung ist in kürzerer Zeit möglich, Stress wird reduziert und Denkblockaden vermindert.

*Ich freue mich auf Sie!*

*Birgit Schäfer*



### **Meine berufliche Erfahrung**

Langjährige Vertriebspraxis und Kundenbetreuung; mehr als 10 Jahre Führungserfahrung im Dienstleistungsbereich, mehr als 10 Jahre Erfahrung in der Aus- und Weiterbildung von Mitarbeitern; langjährige Kenntnis in der Konzeption und Durchführung von Trainingsmaßnahmen; langjährige Erfahrung als Trainerin und Coach.

### **Meine Qualifikationen**

Zertifizierte Managementtrainerin und Coach, VoicePowerCoach®, Stimm- und Sprachtrainerin, NLP Practitioner, zertifizierte Entspannungstrainerin, persolog®-zertifizierte Trainerin

### **Weiterbildung in folgenden Bereichen:**

Transaktionsanalyse, Konfliktmanagement, Gruppendynamik, Stressmanagement, kognitive Verhaltenstherapie, Körpersprache, Mentaltraining

### **Das Wir**

Ich arbeite mit Kollegen und Experten zusammen, die alle eine langjährige praktische Erfahrung in der Ausübung ihrer Tätigkeit haben. Sie bringen fachliche Kernkompetenzen und spezifisches Branchen-Know-how mit ein. Ich arbeite mit Managementtrainern, Coaches, Logopäden, Musiktherapeuten, Psychotherapeuten und Schauspielern zusammen.



**Birgit Schäfer**  
Coaching & Training

Maria-Eich-Straße 85 - 81243 München  
Telefon 089 / 44 43 92 81 - Mobil 0178 / 40 369 04  
info@coaching-training-schaefer.de

# Kreativität

## der Weg zu neuen Denk- & Lösungsansätzen

**den Zugang zur eigenen  
Kreativität finden und aktiv  
im Alltag einsetzen können**



**Birgit Schäfer**  
Coaching & Training



**Wünschen Sie sich für alltägliche Anforderungen oder Problemstellungen mehr Einfallsreichtum?**

**Stehen Sie manchmal vor Aufgaben, die unlösbar scheinen, und würden Sie gerne schnell auf kreative Lösungsansätze zurückgreifen?**

**Haben Sie Ideen, die Sie bisher nicht verwirklicht oder umgesetzt haben, weil Ihnen die kreative Schubkraft fehlt?**



Mit Kreativität bewältigt man die praktischen Anforderungen des Lebens leichter, origineller, erfolgreicher, spielerischer, gelassener und meistens auch schneller.

Die meisten Menschen verbinden Kreativität mit den Künsten. Kreativität beschränkt sich aber nicht nur auf Malen, Schauspielerei, Bildhauerei etc. Kreativität wird überall dort gebraucht, wo es darum geht, neue Wege, neue Lösungen oder auch neue Ideen zu finden.

Kreativität ist in allen Bereichen unseres Lebens nutzbringend. Beim Umbau Ihrer Wohnung, bei der Planung des nächsten Urlaubs, beim Lösen von konkreten Problemen oder schwierige Aufgaben, in der Entwicklung eines Produktes, bei der Verwirklichung von Ideen, etc. Die Ausrichtung unseres Bewusstseins ist dafür verantwortlich, ob wir Ideen und Informationen finden. Hierbei können bestimmte Techniken den Einstieg erleichtern. Kreatives Denken erhöht die Flexibilität, dadurch werden Denkblockaden und Stress vermieden. Nehmen Sie sich Zeit, um sich bewusst inspirieren zu lassen – gönnen Sie Ihrem kreativen Geist Freiraum und nehmen Sie andere Blickwinkel ein. Entdecken Sie Ihre eigene Kreativität.

## Dieses Seminar möchte

- Techniken zur kreativen Problemlösung vermitteln
- Ihnen helfen, Ihre Kreativität zu entfalten
- spezielle Übungen und praktische Werkzeuge vermitteln, damit Sie Ihre kreative Ressource finden und in den Alltag integrieren können
- Ihnen helfen, aus Ihren persönlichen Ideen- und Kraftquellen zu schöpfen.
- Ihnen ermöglichen, den „Künstler“ in sich zu entdecken und zu spüren

Dauer des Seminars: 3 Tage; den nächsten Termin und den Preis erfahren Sie auf unserer Homepage oder auch gerne telefonisch.

## Es ist uns wichtig,

- dass Sie sich in unserem Seminar wohlfühlen
- dass Sie an den für Sie wichtigen Punkten/Themen arbeiten können und
- dass Sie das Bestmögliche mitnehmen und im Alltag die Dinge umsetzen können, die Ihnen persönlich am wichtigsten sind

deshalb

- bieten wir Ihnen eine unverbindliche Beratung an, um gemeinsam herauszufinden, welches Seminar für Sie bzw. Ihr Anliegen das richtige ist
- arbeiten wir in kleinen Seminargruppen, um möglichst individuell auf die Teilnehmer eingehen zu können
- bieten wir im Nachgang an das Seminar ein telefonisches Einzelcoaching\* an. Dies ist im Seminarpreis enthalten. (Dauer 30 Minuten) Gerne unterstützen wir Sie beim Praxistransfer, falls Hindernisse auftauchen, die Ihnen die Umsetzung Ihrer persönlichen Ziele erschweren. \*gültig bis maximal 6 Wochen nach dem Seminartermin
- bekommen Sie 80 Prozent des Seminarpreises erstattet, wenn Sie sich in den ersten drei Stunden entscheiden, das Seminar wegen Nichtgefallens zu verlassen