

Als Managementtrainerin und Coach begleite ich Menschen im Bereich Persönlichkeitsentwicklung und Kommunikation. Es macht mir große Freude, gemeinsam mit meinen Klienten auf deren Fragen und Problemstellungen Lösungen zu erarbeiten. Hierbei lege ich Wert darauf, dass diese Strategien praxisnah, umsetzbar und auf die Persönlichkeit des Einzelnen individuell zugeschnitten sind.

Unabhängig davon, welche Tätigkeit man ausübt oder welche fachliche Qualifikation man hat – immer mehr entscheidet unsere Fähigkeit, mit anderen gut zu kommunizieren über den Erfolg. Ihre Stimme, Ihre Körpersprache, Ihre Wortwahl transportieren Ihre Persönlichkeit und Ihre Einstellung nach außen. Unsere Vorstellungen und Gedanken über uns und unsere Fähigkeiten prägen unsere Einstellung. Sowohl im beruflichen als auch im privaten Umfeld, in allen Bereichen des Lebens sind unsere Wirkung auf andere und unsere Authentizität Voraussetzung für den Erfolg.

*Kommunikation ist mehr Persönlichkeit als Methode,
mehr persönliche Einstellung als Technik,
mehr Atmosphäre als Strategie.*

Birgit Schäfer



Meine berufliche Erfahrung

Langjährige Vertriebspraxis und Kundenbetreuung; mehr als 10 Jahre Führungserfahrung im Dienstleistungsbereich, mehr als 10 Jahre Erfahrung in der Aus- und Weiterbildung von Mitarbeitern; langjährige Kenntnis in der Konzeption und Durchführung von Trainingsmaßnahmen; langjährige Erfahrung als Trainerin und Coach.

Meine Qualifikationen

Zertifizierte Managementtrainerin und Coach, VoicePowerCoach®, Stimm- und Sprachtrainerin, NLP Practitioner, zertifizierte Entspannungstrainerin, persolog®-zertifizierte Trainerin

Weiterbildung in folgenden Bereichen:

Transaktionsanalyse, Konfliktmanagement, Gruppendynamik, Stressmanagement, kognitive Verhaltenstherapie, Körpersprache, Mentaltraining

Das Wir

Ich arbeite mit Kollegen und Experten zusammen, die alle eine langjährige praktische Erfahrung in der Ausübung ihrer Tätigkeit haben. Sie bringen fachliche Kernkompetenzen und spezifisches Branchen-Know-how mit ein. Ich arbeite mit Managementtrainern, Coaches, Logopäden, Musiktherapeuten, Psychotherapeuten und Schauspielern zusammen.



Birgit Schäfer
Coaching & Training

Maria-Eich-Straße 85 - 81243 München
Telefon 089 / 44 43 92 81 - Mobil 0178 / 40 369 04
info@coaching-training-schaefer.de

Meine Sprache



meine Stimme

**die Wirkung von Sprache
und Stimme kennenlernen**



Birgit Schäfer
Coaching & Training

Sind Ihnen Gedanken vertraut wie: „Das fand ich klasse, aber...“, „Ich muss noch...“, „Das möchte ich gerne machen, aber...“?

Kommt es Ihnen manchmal so vor, als ob andere Sie nicht verstehen oder Sie aneinander vorbeireden würden?

Machen Sie manchmal zweideutige Komplimente, die im Grunde eine negative Bemerkung sind? Oder versuchen Sie abfällige Bemerkungen durch „Das war doch nur ein Scherz“ abzuschwächen?

Werden Sie im Gespräch mit anderen oft unterbrochen?

Kennen Sie Situationen, in denen sich Ihre Stimme verändert und z.B. gepresster, höher, monotoner ...oder Ihre Sprache schneller wird? Möchten Sie auch in diesen Situationen klangvoll und sicher sprechen?

Fühlen Sie sich nach manchen Unterhaltungen ausgelaugt und in Ihrer Energie geschwächt?

Positive Worte verleihen Kraft und ziehen positive Situationen und Gefühle an, negative Worte bannen unsere Kraft und bedienen sich unserer Energie. Worte lösen Gedanken und Bilder aus. „Du bist so, wie du sprichst“ – die Art, wie wir miteinander umgehen und was wir von den Mitmenschen erwarten, sagt viel über uns selbst aus.

Jeder kennt die Gespräche, in denen uns die Aussagen und wohlformulierten Sätze guttun, oder die, nach denen wir uns energielos fühlen. Unsere Persönlichkeit ist untrennbar mit dem „Klang der Stimme“ verbunden. Nicht nur, was wir sagen, wird von unserem Gesprächspartner wahrgenommen, sondern auch, WIE es klingt.



Dieses Seminar möchte

- Sie erleben lassen, wie Ihre Sprache zu einer positiven Lebensgestaltung beiträgt
- Ihr Gehör und Gespür für Sprache und deren Wirkkraft sensibilisieren
- dass Sie Ihre Stimme als Ausdruck Ihrer Persönlichkeit kennen- und verstehen lernen
- Ihnen ermöglichen, Ihren Stimmklang bewusst wahrzunehmen und zu optimieren

Dauer des Seminars: 2 Tage; den nächsten Termin und den Preis erfahren Sie auf unserer Homepage oder auch gerne telefonisch.

Es ist uns wichtig,

- dass Sie sich in unserem Seminar wohlfühlen
- dass Sie an den für Sie wichtigen Punkten/Themen arbeiten können und
- dass Sie das Bestmögliche mitnehmen und im Alltag die Dinge umsetzen können, die Ihnen persönlich am wichtigsten sind

deshalb

- bieten wir Ihnen eine unverbindliche Beratung an, um gemeinsam herauszufinden, welches Seminar für Sie bzw. Ihr Anliegen das richtige ist
- arbeiten wir in kleinen Seminargruppen, um möglichst individuell auf die Teilnehmer eingehen zu können
- bieten wir im Nachgang an das Seminar ein telefonisches Einzelcoaching* an. Dies ist im Seminarpreis enthalten. (Dauer 30 Minuten) Gerne unterstützen wir Sie beim Praxistransfer, falls Hindernisse auftauchen, die Ihnen die Umsetzung Ihrer persönlichen Ziele erschweren. *gültig bis maximal 6 Wochen nach dem Seminartermin
- bekommen Sie 80 Prozent des Seminarpreises erstattet, wenn Sie sich in den ersten drei Stunden entscheiden, das Seminar wegen Nichtgefallens zu verlassen