

Als Managementtrainerin und Coach begleite ich Menschen im Bereich Persönlichkeitsentwicklung und Kommunikation. Es macht mir große Freude, gemeinsam mit meinen Klienten auf deren Fragen und Problemstellungen Lösungen zu erarbeiten. Hierbei lege ich Wert darauf, dass diese Strategien praxisnah, umsetzbar und auf die Persönlichkeit des Einzelnen individuell zugeschnitten sind.

Unabhängig davon, welche Tätigkeit man ausübt oder welche fachliche Qualifikation man hat – immer mehr entscheidet unsere Fähigkeit, mit anderen gut zu kommunizieren über den Erfolg. Ihre Stimme, Ihre Körpersprache, Ihre Wortwahl transportieren Ihre Persönlichkeit und Ihre Einstellung nach außen. Unsere Vorstellungen und Gedanken über uns und unsere Fähigkeiten prägen unsere Einstellung. Sowohl im beruflichen als auch im privaten Umfeld, in allen Bereichen des Lebens sind unsere Wirkung auf andere und unsere Authentizität Voraussetzung für den Erfolg.

*Kommunikation ist mehr Persönlichkeit als Methode,  
mehr persönliche Einstellung als Technik,  
mehr Atmosphäre als Strategie.*

**Birgit Schäfer**



### **Meine berufliche Erfahrung**

Langjährige Vertriebspraxis und Kundenbetreuung; mehr als 10 Jahre Führungserfahrung im Dienstleistungsbereich, mehr als 10 Jahre Erfahrung in der Aus- und Weiterbildung von Mitarbeitern; langjährige Kenntnis in der Konzeption und Durchführung von Trainingsmaßnahmen; langjährige Erfahrung als Trainerin und Coach.

### **Meine Qualifikationen**

Zertifizierte Managementtrainerin und Coach, VoicePowerCoach®, Stimm- und Sprachtrainerin, NLP Practitioner, zertifizierte Entspannungstrainerin, persolog®-zertifizierte Trainerin

### **Weiterbildung in folgenden Bereichen:**

Transaktionsanalyse, Konfliktmanagement, Gruppendynamik, Stressmanagement, kognitive Verhaltenstherapie, Körpersprache, Mentaltraining

### **Das Wir**

Ich arbeite mit Kollegen und Experten zusammen, die alle eine langjährige praktische Erfahrung in der Ausübung ihrer Tätigkeit haben. Sie bringen fachliche Kernkompetenzen und spezifisches Branchen-Know-how mit ein. Ich arbeite mit Managementtrainern, Coaches, Logopäden, Musiktherapeuten, Psychotherapeuten und Schauspielern zusammen.



**Birgit Schäfer**  
Coaching & Training

Maria-Eich-Straße 85 - 81243 München  
Telefon 089 / 44 43 92 81 - Mobil 0178 / 40 369 04  
info@coaching-training-schaefer.de

# Stimmig klingen



## stimmig sein

**den eigenen Ausdruck finden  
über die Stimme  
sich selbst kennenlernen**



**Birgit Schäfer**  
Coaching & Training

# Stimmig klingen - stimmig sein

**Möchten Sie erfahren,  
wie Ihre Stimme bei anderen ankommt?**

**Möchten Sie verstehen, warum Sie der  
einen Stimme fasziniert und der anderen  
Stimme gar nicht zuhören können?**

**Kennen Sie Situationen, in denen sich Ihre  
Stimme verändert und z. B. gepresster,  
höher, monotoner oder schneller wird?  
Möchten Sie auch in diesen Situationen  
klangvoll und sicher sprechen?**

**Möchten Sie Ihre Persönlichkeit optimal  
transportieren und Ihre Wirkung erhöhen?**

Stimme öffnet Türen, transportiert Ideen. Wer Sie sind, was Sie wünschen, entnehmen Ihre Mitmenschen aus dem, was zwischen den Zeilen gesagt wird. Die Tonlage, der Sprechrhythmus, der Stimmklang und die Melodie sind Ihre klingende Visitenkarte. Jede Stimme hinterlässt einen Eindruck von dem Menschen, zu dem sie gehört.

**Lernen Sie Ihre Stimme und Ihr persönliches  
Stimmpotenzial kennen.**

**Dieses Seminar möchte Ihnen dabei helfen,**

- Ihre Sprache lebendig zu gestalten und das auszudrücken, was Sie aussagen möchten
- sich selbstbewusst zu präsentieren und zu Ihren Inhalten zu stehen
- Ihren Stimmklang bewusst wahrzunehmen und zu optimieren
- sich selbst und Ihre Mitmenschen besser zu verstehen

Dauer des Seminars: 2 Tage; den nächsten Termin und den Preis erfahren Sie auf unserer Homepage oder auch gerne telefonisch.

**Es ist uns wichtig,**

- dass Sie sich in unserem Seminar wohlfühlen
- dass Sie an den für Sie wichtigen Punkten/Themen arbeiten können und
- dass Sie das Bestmögliche mitnehmen und im Alltag die Dinge umsetzen können, die Ihnen persönlich am wichtigsten sind

deshalb

- bieten wir Ihnen eine unverbindliche Beratung an, um gemeinsam herauszufinden, welches Seminar für Sie bzw. Ihr Anliegen das richtige ist
- arbeiten wir in kleinen Seminargruppen, um möglichst individuell auf die Teilnehmer eingehen zu können
- bieten wir im Nachgang an das Seminar ein telefonisches Einzelcoaching\* an. Dies ist im Seminarpreis enthalten. (Dauer 30 Minuten) Gerne unterstützen wir Sie beim Praxistransfer, falls Hindernisse auftauchen, die Ihnen die Umsetzung Ihrer persönlichen Ziele erschweren. \*gültig bis maximal 6 Wochen nach dem Seminartermin
- bekommen Sie 80 Prozent des Seminarpreises erstattet, wenn Sie sich in den ersten drei Stunden entscheiden, das Seminar wegen Nichtgefallens zu verlassen

