

NEUE SEMINARTHEMEN FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE: WIRKSAM FÜHREN

INTENSIVWORKSHOPS FÜR FORTGESCHRITTENE *KOMPAKT - PRAXISNAH - EFFEKTIV*

Birgit Schäfer Coaching & Training

aktuelle Seminarthemen Führungskräfte

Maï 2016

Intensivworkshops

Im Fokus der Intensivworkshops stehen Ihre Ziele in Bezug auf die jeweiligen Workshop-Themen.

Wir definieren in einem Vorgespräch gemeinsam, welche Themen für Sie besonders relevant sind und welche Vorgehensweisen bereits Anwendung in Ihrem Unternehmen finden, damit wir im Workshop darauf aufbauen können.

Unser Ziel ist es, theoretischen Input auf das Nötigste zu begrenzen, um mehr Zeit auf die Bearbeitung und Reflexion individueller Fallbeispiele zu verwenden.

Wir wollen Wissen bestmöglich verankern und den Praxis-transfer sichern.

Deshalb haben wir die Gruppengröße auf 8 Personen beschränkt.

Zielgruppe der Intensivworkshops: Führungskräfte mit mehrjähriger Führungserfahrung

*Dauer: 1 Tag
von 09.00-18.00 Uhr*

*Teilnahme auf
8 Personen begrenzt*

*Buchbar als
InhouseTraining
für Ihr Unternehmen*



Intensivworkshops:

- Fragen den richtigen Schliff geben
- Die Kunst auf sich selbst zu achten
- Mitarbeiter bewegen
- Erfolgsfaktor Stimme
- Umgang mit Misserfolg
- Führen mit natürlicher Autorität
- Team Check
- Intevision - Beratung unter Kollegen
- Wertschätzend führen - wirksam und empathisch kommunizieren



Fragen den richtigen Schliff geben

Wer fragt, führt. Sicher kennen Sie diese Redewendung. Doch: Wer richtig führt, fragt.

Fragen stellen erfüllt den Zweck, Informationen zu erhalten. Nicht jede Frage ist in jeder Situation passend. Manchmal erfahren wir erst nach längeren Gesprächen und Frageschleifen die Motive oder Hintergründe; der Gesprächspartner ist genervt. Sie lernen bessere Fragen zu stellen – **Fragen, mit denen Sie Ihren Gesprächspartner zum Nachdenken bringen, Einsicht und/oder Erkenntnis erzeugen und gegenseitiges Verstehen fördern.** Die Antwort Ihres Gesprächspartners ergibt die nächste Frage. Anders ausgedrückt nach Albert Camus: „Das echte Gespräch bedeutet: „Aus dem Ich heraustreten und an die Tür des Du klopfen.“



MitarbeiterInnen bewegen

Bessere Ergebnisse mit motivierten Mitarbeitern/Mitarbeiterinnen. Steigern Sie die Motivation und Leistungsbereitschaft Ihrer MitarbeiterInnen, indem Sie ein Umfeld schaffen, in dem die MitarbeiterInnen nicht nur mitarbeiten, sondern ihr Bestes geben. Sie lernen Wege der Gesprächsführung kennen, **Ihre Beschäftigten zum eigenverantwortlichen Handeln zu bewegen, die intrinsische Motivation zu wecken, Widerstände abzubauen und Veränderung zu initiieren.** Sie erfahren, welche Fehler Sie vermeiden können, um (unbewusst) MitarbeiterInnen nicht unnötig zu demotivieren.

Nutzen Sie die Formel für die Leistungssteigerung:

Leistung= Können x Wollen x Dürfen



Die Kunst auf sich selbst zu achten

Selbstführung ist eine wichtige Fähigkeit. Wer sich selbst gut führt, kann auch andere Menschen besser führen. Selbstführung bedeutet, sich als Führungskraft selbst reflektieren zu können; eine gute Selbstwahrnehmung zu haben; **sich selbst zu managen – in Bezug auf Selbstkontrolle, Anpassungsfähigkeit, Leistungsbereitschaft und Zuversicht.** Sie erhalten einen Werk- und Denzzeugkasten, reflektieren Ihre Visionen, Werte, Lebensbereiche, Fähigkeiten und haben die Gelegenheit, Ihr Selbst/- und Fremdbild abzugleichen. Sie erhalten Methoden, mit denen Sie sich selbst besser führen und **Ihre persönlichen Ressourcen in einem guten Maß nutzen können.**

Erfolgsfaktor Stimme

Als Führungskraft sind Sie auf gelingende Kommunikation angewiesen. Der Klang der Stimme und die Art, wie wir sprechen, prägt die Wirkung des Gesagten mehr, als die Worte selbst. **Der Klang ist es, der darüber entscheidet, ob wir ernst genommen, respektiert, angehört oder abgelehnt werden.** Führungsstärke entsteht nicht automatisch, sondern durch viele Faktoren. Ihre Stimme ist dabei ein wichtiger Faktor. Ob Sie in einem Vortrag Ihre Ideen transportieren, Teammeetings halten, Mitarbeitergespräche führen, Ihre Argumente überzeugend darlegen, informieren oder begeistern möchten – **die Tonlage, der Sprechrhythmus, die Melodie, Ihre Artikulation entscheiden in hohem Maße darüber, ob Sie effektiv, authentisch, klar und überzeugend kommunizieren.** Lernen Sie die Möglichkeiten einer guten Stimmgestaltung kennen und entdecken Sie Ihr Stimmpotenzial.



Umgang mit Misserfolg

Es ist nicht einfach, Rückschläge, Misserfolge oder Niederlagen wegzustecken, aufzustehen, weiterzugehen und es das nächste Mal besser zu machen. Wer nichts macht, macht keine Fehler. Fehler kommen überall vor und können gut als Lernquelle dienen. Verdrängen ist eine häufige, doch weniger zielführende Strategie. Scheitern und Rückschläge gehören zum Leben dazu. Es liegt nur daran, wie man damit umgeht. Akzeptanz, dass etwas nicht erwartungs- oder wunschgemäß gelaufen ist, ist der Anfang, diese Erfahrung als Chance zu begreifen. **Lernen Sie, wie Niederlagen nicht am Selbstwertgefühl nagen, sondern wie Sie sich und Ihre Mitarbeiter befähigen, auf Rückschläge mutig und reflektierend zu reagieren.**



Führen mit natürlicher Autorität

Manche Führungskräfte leben Ihre Führungsrolle, indem sie lieber als Teammitglieder auftreten. Andere wiederum drohen und kontrollieren oder führen kooperativ, binden die Mitarbeiter soweit möglich mit ein; haben Aufgaben, die einzelnen Menschen und/oder das Team im Blick. Führen heißt, nicht nur die Verantwortung zu übernehmen, sondern so zu überzeugen, dass Androhung von Strafe, Führen mit Angst gar nicht nötig wird. **Auf Grundlage der natürlichen Autorität zu führen, bedeutet, das Vertrauen seiner Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen zu genießen und ernst genommen zu werden.** Sie lernen, Ihre persönliche Autorität gekonnt einzusetzen.

Team Check - Gruppendynamik und Gruppenprozesse verstehen

Kontrolle ist besser als Reparatur. Für Geräte/Autos eine Selbstverständlichkeit. Es wird regelmäßig auf sicherheitsrelevante Funktionen hin überprüft; dann kann man sich auf seine weitere Performance weitgehend verlassen. „Team-Check“ greift diesen Gedanken auf. **Sie haben die Gelegenheit anhand eines Team-Check-Ups Ihr Team zu analysieren, gruppendynamische Prozesse zu verstehen und Handlungsfelder zu definieren.** Sie haben Zeit, die Stärken und Schwächen Ihres Teams zu definieren und eine zielorientierte Vorgehensweise zu finden, die nachhaltig greifen kann. Strukturiert **setzen Sie sich mit Ihren Qualitätsansprüchen auseinander, definieren Ihre entscheidenden Performance-Indikatoren** und legen damit den Grundstein für die Vision Ihrer Arbeitseinheit.



Wertschätzend führen - wirksam und empathisch kommunizieren

Empathisches Verstehen und aufrichtige Klarheit ermöglichen eine Weiterentwicklung aller Beteiligten und gestalten Gespräche effizienter und nachhaltiger. Führungskräfte haben enorme Vorbildfunktion. **Ein hohes Maß an Dialogfähigkeit, Einfühlungsvermögen und Zuhörqualität helfen Ihnen, authentisch und klar zu sein.** Lernen Sie den Unterschied an Fremd- und Selbstempathie kennen, erhöhen Sie Ihre Wahrnehmung für Ihren Gesprächspartner und verstehen Sie auch feine körpersprachliche Signale. Stellen Sie mit Ihrer Wahrnehmung und Gesprächsführung die Weichen für eine empathisch-erfolgreiche Kultur. Erleben Sie, wie sich diese etwas andere Art der Kommunikation auf Sie selbst und Ihr Gegenüber auswirken kann.



Intervision - Beratung unter Kollegen

Intervision ist eine hervorragende Ergänzung der üblichen Instrumente der Organisations- und Personalentwicklung wie Training und Coaching.

Unter Intervision wird die Beratung und Begleitung von berufserfahrenen und vertrauten Kollegen verstanden. Spezielle Moderations- und Problemlösetechniken können dabei sehr unterstützend sein, Herausforderungen im täglichen Tun zu überwinden und erfolgreich die gegenseitigen Erfahrungen und Kenntnisse einzubringen. Sie erfahren, welche Möglichkeiten die Intervision bietet, welche Methode wann Sinn macht und wie Sie diese erfolgreich anwenden. Nutzen Sie die kollegiale Beratung für Ihren Erfolg.

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme

Birgit Schäfer
Coaching & Training
Boschetsrieder Str. 51 a / I. OG
81379 München
Tel. 089 44 43 92 81
Mobil 0178 40 369 04
info@coaching-training-schaefer.de
www.coaching-training-schaefer.de

