

Als Managementtrainerin und Coach begleite ich Menschen im Bereich Persönlichkeitsentwicklung und Kommunikation. Es macht mir große Freude, gemeinsam mit meinen Klienten auf deren Fragen und Problemstellungen Lösungen zu erarbeiten. Hierbei lege ich Wert darauf, dass diese Strategien praxisnah, umsetzbar und auf die Persönlichkeit des Einzelnen individuell zugeschnitten sind.

Unabhängig davon, welche Tätigkeit man ausübt oder welche fachliche Qualifikation man hat – immer mehr entscheidet die kommunikative Fähigkeit über den Erfolg. Ihre Stimme, Ihre Körpersprache, Ihre Wortwahl transportieren Ihre Persönlichkeit und Ihre Einstellung nach außen. Unsere Gedanken, Vorstellungen und Überzeugungen in Bezug auf die eigene Persönlichkeit und die eigenen Fähigkeiten prägen die Einstellung, die wir haben. Sowohl im beruflichen als auch im privaten Bereich, in allen Bereichen des Lebens, ist unsere Wirkung auf andere und unsere Authentizität Voraussetzung für den Erfolg.

*Kommunikation ist mehr Persönlichkeit als Methode,
mehr persönliche Einstellung als Technik,
mehr Atmosphäre als Strategie.*

Birgit Schäfer



Meine berufliche Erfahrung:

Langjährige Erfahrungen im Vertrieb und Kundenbetreuung; mehr als 10 Jahre Führungserfahrung im Dienstleistungsbereich, mehr als 10 Jahre Erfahrung in der Aus- und Weiterbildung von Mitarbeitern; langjährige Erfahrung in der Konzeption und Durchführung von Trainingsmaßnahmen; langjährige Erfahrung als Trainerin und Coach

Meine Qualifikationen:

Zertifiz. Managementtrainerin und Coach, VoicePowerCoach®, Stimm- und Sprachtrainerin, NLP Practitioner; zertifizierte Entspannungstrainerin, persolog® zertifizierte Trainerin

Weiterbildung in folgenden Bereichen:

Transaktionsanalyse, Konfliktmanagement, Gruppendynamik, Stressmanagement, kognitive Verhaltenstherapie, Körpersprache, Mentaltraining

Das Wir:

Ich arbeite mit Kollegen und Experten zusammen, die alle eine langjährige praktische Erfahrung in der Ausübung ihrer Tätigkeit haben. Sie bringen fachliche Kernkompetenzen und spezifisches Branchen-Know-How mit ein. Ich arbeite mit Managementtrainern, Coaches, Logopäden, Musiktherapeuten, Psychotherapeuten und Schauspielern zusammen.



Birgit Schäfer
Coaching & Training

Boschetsrieder Straße 51a - 81379 München
Telefon 089 / 44 43 92 81 - Mobil 0178 / 403 69 04
info@coaching-training-schaefer.de

Charisma - den Funken



überspringen lassen

**charismatisch und stimmig,
präsent und authentisch sein**



Birgit Schäfer
Coaching & Training

Charisma – den Funkenüberspringen lassen

Möchten Sie Ihre Präsenz und Ihre Wirkung auf andere Menschen erhöhen?

Möchten Sie Ihr Bewusstsein für Ihre Stärken und Schwächen erhöhen?

Wollen Sie mit Optimismus und Humor andere Menschen in Ihren Bann ziehen?

Charisma zu entfalten, das ist tatsächlich so leicht beherrschbar wie eine Proseccoflasche zu öffnen, anregend – nur mit Reizen, die länger halten.



Es geht um eine überzeugende Ausstrahlung mit Individualität und Authentizität. Nichts Antrainiertes und Uniformiertes wird vermittelt – sondern: Es werden Möglichkeiten aufgezeigt, wie Sie sich selbst erfolgreicher zum Ausdruck bringen können, ein Bewusstsein für Ihre Stärken entwickeln und mit Optimismus und Humor den Funken überspringen lassen können.

Charisma ist ein wesentlicher Faktor für den persönlichen Erfolg. Es lohnt sich also, seine Persönlichkeit zum Strahlen zu bringen!



Dieses Seminar möchte Ihnen dabei helfen,

- sich der Bedeutung Ihrer Gedanken bewusst zu werden und deren Einfluss auf Ihre persönliche Ausstrahlung zu verstehen
- Ihre Präsenz und Ihre Wirkung auf andere Menschen zu erhöhen
- ein Bewusstsein für Ihre Stärken zu entwickeln
- mit Ihren Schwächen positiv umzugehen
- mit Optimismus und Humor andere Menschen zu begeistern

Entdecken Sie Ihre persönliche Erfolgsformel für mehr Präsenz und Authentizität!

Dauer des Seminars: 1 Tag. Den nächsten Termin und den Preis erfahren Sie auf unserer Homepage oder auch gerne telefonisch.

Es ist uns wichtig,

- dass Sie sich in unserem Seminar wohlfühlen
- dass Sie an den für Sie wichtigen Punkten/Themen arbeiten können und
- dass Sie das Bestmögliche mitnehmen können und im Alltag die Dinge umsetzen, die Ihnen persönlich am wichtigsten sind

deshalb

- bieten wir Ihnen eine unverbindliche Beratung an, um gemeinsam herauszufinden, welches Seminar für Sie bzw. Ihr Anliegen das richtige ist
- arbeiten wir in kleinen Seminargruppen, um möglichst individuell auf die Teilnehmer eingehen zu können
- bieten wir im Nachgang an das Seminar ein telefonisches Einzelcoaching an, das im Seminarpreis enthalten ist. Wir möchten Sie mit diesem Angebot beim Praxistransfer unterstützen, falls Hindernisse auftauchen, die Ihnen die Umsetzung Ihrer persönlichen Ziele erschweren. Dauer: 30 Minuten, gültig bis max. 6 Wochen nach dem Seminartermin
- bekommen Sie 80% des Seminarpreises erstattet, wenn Sie sich in den ersten drei Stunden entscheiden, das Seminar wegen Nichtgefallens zu verlassen