

Welche **Werte leiten**  
mich hauptsächlich?



[www.coaching-training-schaefer.de](http://www.coaching-training-schaefer.de)

Wo **blüht** durch mein  
Zu-Tun **Leben auf**?



[www.coaching-training-schaefer.de](http://www.coaching-training-schaefer.de)

Worin  
**gehe ich auf**?



[www.coaching-training-schaefer.de](http://www.coaching-training-schaefer.de)

Für welche  
**Überraschungen**  
bin ich **immer** zu haben?



[www.coaching-training-schaefer.de](http://www.coaching-training-schaefer.de)

Was drängt  
in mir zum **Leben...**  
oder **durch mich**?



[www.coaching-training-schaefer.de](http://www.coaching-training-schaefer.de)

Was fällt mir  
besonders **leicht**?



[www.coaching-training-schaefer.de](http://www.coaching-training-schaefer.de)

Mit welchen **Aufgaben**  
habe ich  
**immer wieder** zu tun?



[www.coaching-training-schaefer.de](http://www.coaching-training-schaefer.de)

Zu meiner inneren  
**Erfüllung...** was **fehlt**  
mir dazu im Moment?



[www.coaching-training-schaefer.de](http://www.coaching-training-schaefer.de)

So, wie ich das große  
Ganze **erlebe...** was ist  
mein **Beitrag** dazu?



[www.coaching-training-schaefer.de](http://www.coaching-training-schaefer.de)

Was würde ich  
in **meinem Leben**  
am liebsten  
**verwirklichen**?



[www.coaching-training-schaefer.de](http://www.coaching-training-schaefer.de)

Was an mir ist  
**genau so** wie vor  
5/10/20/40 Jahren?



[www.coaching-training-schaefer.de](http://www.coaching-training-schaefer.de)

Was macht mich zum  
**Geschenk**  
für mich selbst und **zugleich**  
für die ganze Welt?



[www.coaching-training-schaefer.de](http://www.coaching-training-schaefer.de)

Wie versuche ich,  
das **Genie** in mir  
zu **entdecken**?



[www.coaching-training-schaefer.de](http://www.coaching-training-schaefer.de)

Wie **suche** ich  
das Genie in mir?  
Und was sagt die Art, wie  
ich suche, über **mich** aus?



[www.coaching-training-schaefer.de](http://www.coaching-training-schaefer.de)

Mein **Leben**...  
was **fehlt** noch darin?



[www.coaching-training-schaefer.de](http://www.coaching-training-schaefer.de)

Woran habe ich  
**immer Interesse**?



[www.coaching-training-schaefer.de](http://www.coaching-training-schaefer.de)

Worin bin **ich**  
**unschlagbar**?



[www.coaching-training-schaefer.de](http://www.coaching-training-schaefer.de)

In welchen Momenten  
war ich ganz **anders**  
als **gewöhnlich**?



[www.coaching-training-schaefer.de](http://www.coaching-training-schaefer.de)

Bei welcher **Beschäftigung**  
kann ich völlig  
**„in mich aufgehen“**?



[www.coaching-training-schaefer.de](http://www.coaching-training-schaefer.de)

In welchen Momenten  
**blühe** ich **auf**?



[www.coaching-training-schaefer.de](http://www.coaching-training-schaefer.de)

Sich selbst und andere durch  
Handeln und Reden  
**ermutigen**...  
wann **gelingt** mir das?



[www.coaching-training-schaefer.de](http://www.coaching-training-schaefer.de)

Wann **fühle** ich mich  
am **stärksten**?



[www.coaching-training-schaefer.de](http://www.coaching-training-schaefer.de)

Wann bin ich  
**unbeschwert**?



[www.coaching-training-schaefer.de](http://www.coaching-training-schaefer.de)

Wann war ich das letzte Mal  
„so richtig **gut**“?  
Mit welcher **Wirkung**?



[www.coaching-training-schaefer.de](http://www.coaching-training-schaefer.de)

Wann **freuen** sich  
andere darüber,  
dass ich **da** bin?



[www.coaching-training-schaefer.de](http://www.coaching-training-schaefer.de)

Wann **freue** ich mich?



[www.coaching-training-schaefer.de](http://www.coaching-training-schaefer.de)

Worüber **freue** ich mich  
**enorm**?



[www.coaching-training-schaefer.de](http://www.coaching-training-schaefer.de)

Was macht mich  
richtig **zufrieden**...  
ggfs. auch **immer wieder**?



[www.coaching-training-schaefer.de](http://www.coaching-training-schaefer.de)

Sinn und Leidenschaft...  
was **erfüllt** mich damit?



[www.coaching-training-schaefer.de](http://www.coaching-training-schaefer.de)

Was **erzählen** andere  
gerne **von mir**?



[www.coaching-training-schaefer.de](http://www.coaching-training-schaefer.de)

Wie **beschreiben** mir andere  
meine eigene  
**Ausstrahlung**?



[www.coaching-training-schaefer.de](http://www.coaching-training-schaefer.de)

Wovon bin ich  
**stets** aufs Neue  
**fasziniert**?



[www.coaching-training-schaefer.de](http://www.coaching-training-schaefer.de)

Wichtige **Wendepunkte**  
meines Lebens:  
Gibt es für mich ein **Muster**?  
Und wie kann ich es beschreiben?



[www.coaching-training-schaefer.de](http://www.coaching-training-schaefer.de)

Was **läuft** zur Zeit  
„so richtig **glatt**“?



[www.coaching-training-schaefer.de](http://www.coaching-training-schaefer.de)

Worin bin ich so gut, dass ich  
schon gar nicht mehr **realisiere**,  
dass ich etwas  
**Außergewöhnliches** mache?



[www.coaching-training-schaefer.de](http://www.coaching-training-schaefer.de)

Mir **gelingt** immer  
(wieder)  
... was?



[www.coaching-training-schaefer.de](http://www.coaching-training-schaefer.de)

Welche  
**Lieblingsbeschäftigung**  
hatte ich als **Kind** und in  
meiner **Jugend**?



[www.coaching-training-schaefer.de](http://www.coaching-training-schaefer.de)

Wovon war ich  
als **Kind** fasziniert  
und wie **verzaubert**?



[www.coaching-training-schaefer.de](http://www.coaching-training-schaefer.de)

Welche **Rolle** wird mir  
von anderen  
immer wieder zugedacht?  
Was **stimmt** daran **tatsächlich**?



[www.coaching-training-schaefer.de](http://www.coaching-training-schaefer.de)

Was war das größte und  
ergreifendste **Kompliment**,  
das ich je **bekommen** habe?



[www.coaching-training-schaefer.de](http://www.coaching-training-schaefer.de)

Was ist der **Grundgedanke**  
an all den Dingen, die mir  
**Spaß** machen?



[www.coaching-training-schaefer.de](http://www.coaching-training-schaefer.de)

Das **Wertvollste**  
in oder an mir selbst...  
was **ist** es?



[www.coaching-training-schaefer.de](http://www.coaching-training-schaefer.de)

Was ist die  
**Gemeinsamkeit**  
all meiner **Suchbewegungen**?



[www.coaching-training-schaefer.de](http://www.coaching-training-schaefer.de)

**Alles**, was mir  
**leicht** fällt...  
was ist der „rote Faden“?



[www.coaching-training-schaefer.de](http://www.coaching-training-schaefer.de)

Was sind meine  
„inneren **Reichtümer**“?  
**Gebe** ich zur Zeit davon **weiter**?  
Was? Wie? Und wem?



[www.coaching-training-schaefer.de](http://www.coaching-training-schaefer.de)

Habe ich einen  
**Lebenstraum**?  
Welchen?



[www.coaching-training-schaefer.de](http://www.coaching-training-schaefer.de)

Wenn ich Anderen  
und **gleichzeitig** mir selbst  
**Gutes** tun will...  
Was mache ich? Und wie?



[www.coaching-training-schaefer.de](http://www.coaching-training-schaefer.de)

Was ist **meine** ganz  
**besondere Weise**,  
die Dinge im Leben zu tun?



[www.coaching-training-schaefer.de](http://www.coaching-training-schaefer.de)

Welche **Spur** hinterlässt  
mein **Leben**?  
Wie lässt sie sich beschreiben?



[www.coaching-training-schaefer.de](http://www.coaching-training-schaefer.de)

Welche Dinge **kommen mir**  
zur Zeit **entgegen**?



[www.coaching-training-schaefer.de](http://www.coaching-training-schaefer.de)

Mein Charakter:  
was macht ihn  
**unverwechselbar**?  
Und welche Teile davon  
**lebe** ich zur Zeit?



[www.coaching-training-schaefer.de](http://www.coaching-training-schaefer.de)

Was will ich mit  
meinem **Leben**  
„**sagen**“ und **bewirken**?



[www.coaching-training-schaefer.de](http://www.coaching-training-schaefer.de)

Was würde ich mit  
einer **Milliarde** Euro  
**anfangen**?



[www.coaching-training-schaefer.de](http://www.coaching-training-schaefer.de)

Was sind meine  
**persönlichen Wurzeln**?  
Und meine **beruflichen**?



[www.coaching-training-schaefer.de](http://www.coaching-training-schaefer.de)

Wenn ich **ohne zu arbeiten**  
gut **leben** könnte...  
was würde ich dann  
mit meinem Leben anfangen?



[www.coaching-training-schaefer.de](http://www.coaching-training-schaefer.de)

Welches **Lebensthema**  
soll in meinem  
**Nachruf** stehen?



[www.coaching-training-schaefer.de](http://www.coaching-training-schaefer.de)

Wenn ich einen  
**unbekannten**  
**Raum** betrete...  
was tue ich als Erstes?



[www.coaching-training-schaefer.de](http://www.coaching-training-schaefer.de)

Welchen **unverwirklichten**  
**Traum** oder **Wunsch**  
würde ich am meisten **bereuen**,  
wenn ich heute sterben würde?



[www.coaching-training-schaefer.de](http://www.coaching-training-schaefer.de)

Was mache ich  
mit **echter**  
**Begeisterung**?



[www.coaching-training-schaefer.de](http://www.coaching-training-schaefer.de)

Wovon bin ich **an mir selbst**  
immer wieder  
**überrascht**?



[www.coaching-training-schaefer.de](http://www.coaching-training-schaefer.de)

Meine **Berufung**:  
was **weiß** ich  
**selbst** darüber?



[www.coaching-training-schaefer.de](http://www.coaching-training-schaefer.de)

Über welche Art  
der **Anerkennung**  
**freue ich mich** am meisten?



[www.coaching-training-schaefer.de](http://www.coaching-training-schaefer.de)

Von welchen **Bildern**  
werde ich **angezogen**?  
Was sagt das über  
**mein Wesen** aus?



[www.coaching-training-schaefer.de](http://www.coaching-training-schaefer.de)

Welche **Melodien/Lieder**  
mag ich am liebsten?  
Was erzählt dies  
über **mein Wesen**?



[www.coaching-training-schaefer.de](http://www.coaching-training-schaefer.de)

Wer hat mich so,  
**wie ich bin**,  
**erlebt** und **gefördert**?  
Auf welche Weise?



[www.coaching-training-schaefer.de](http://www.coaching-training-schaefer.de)

Welche **Rolle** kann ich  
besonders  
**gut und gerne** ausfüllen?  
Und warum?



[www.coaching-training-schaefer.de](http://www.coaching-training-schaefer.de)

Der **unberührte Schnee** des  
heutigen Tages...  
welche **Spur** darin  
möchte ich hinterlassen?



[www.coaching-training-schaefer.de](http://www.coaching-training-schaefer.de)

Von welcher Umgebung  
**nährt sich**  
mein **Genius**?



[www.coaching-training-schaefer.de](http://www.coaching-training-schaefer.de)

Welches **Ziel** habe ich mir  
für **mein Leben** vorgenommen?  
Wie kommt mein Genius  
**damit zurecht**?



[www.coaching-training-schaefer.de](http://www.coaching-training-schaefer.de)

Wenn ich frustriert bin...  
welcher **Teil von mir**  
bleibt **auf der Strecke**?



[www.coaching-training-schaefer.de](http://www.coaching-training-schaefer.de)

Welches **Gespräch** oder **Buch**  
ist bzw. war  
für die **Entwicklung**  
**meines Wesens** maßgeblich?



[www.coaching-training-schaefer.de](http://www.coaching-training-schaefer.de)

Was mache ich **anderen**  
immer wieder  
zum **Geschenk**?



[www.coaching-training-schaefer.de](http://www.coaching-training-schaefer.de)

Wovon **ernährt** sich  
meine **Seele**?



[www.coaching-training-schaefer.de](http://www.coaching-training-schaefer.de)

Meine wesentlichen  
**Eigen-Arten** sind...  
welche?



[www.coaching-training-schaefer.de](http://www.coaching-training-schaefer.de)

Wenn ich **alleine** bin:  
was **mache** ich  
dann **gerne**?



[www.coaching-training-schaefer.de](http://www.coaching-training-schaefer.de)

Was wurde  
(nur)  
mir **gegeben**?



[www.coaching-training-schaefer.de](http://www.coaching-training-schaefer.de)

Ich bin  
**Künstler** bzw.  
**Künstlerin** worin?



[www.coaching-training-schaefer.de](http://www.coaching-training-schaefer.de)

Wer oder was  
**ist gut**  
für meinen **Genius**?



[www.coaching-training-schaefer.de](http://www.coaching-training-schaefer.de)

Der **Mensch**,  
der ich gerne sein will:  
was konnte ich bisher  
davon **verwirklichen**?



[www.coaching-training-schaefer.de](http://www.coaching-training-schaefer.de)

Wenn ich selbst  
**stimmig** erlebe:  
wie bin ich dann?



[www.coaching-training-schaefer.de](http://www.coaching-training-schaefer.de)

Welcher **Zusammenhang**  
besteht  
zwischen meinem **Genius**  
und meiner **größten Liebe**?



[www.coaching-training-schaefer.de](http://www.coaching-training-schaefer.de)

Wie kann sich mein **Genius**  
im **privaten** bzw. **beruflichen**  
Bereich **entfalten**?



[www.coaching-training-schaefer.de](http://www.coaching-training-schaefer.de)

Auf welche Art kann **ich**  
zur Zeit  
mit meinem **Genius**  
**übereinstimmend** leben?



[www.coaching-training-schaefer.de](http://www.coaching-training-schaefer.de)

Auf welche Art kann  
mein **Genius**  
in meinem derzeitigen **Projekt**  
bzw. **Vorhaben** leben?



[www.coaching-training-schaefer.de](http://www.coaching-training-schaefer.de)

Wie passen meine momentanen **privaten und beruflichen Umgebungen** zu meinem Genius?



[www.coaching-training-schaefer.de](http://www.coaching-training-schaefer.de)

Wie stelle ich die **Verbindung** zu den **Werten** her, an die meine **Eltern** geglaubt haben?



[www.coaching-training-schaefer.de](http://www.coaching-training-schaefer.de)

In einem Satz:  
Worauf **kommt es** mir **in meinem Leben an?**



[www.coaching-training-schaefer.de](http://www.coaching-training-schaefer.de)

Wann oder wo bin ich **voll und ganz** bei der **Sache?**



[www.coaching-training-schaefer.de](http://www.coaching-training-schaefer.de)

Wann oder wo ist der **Fluss** meiner **Lebensenergie** stark und leicht?



[www.coaching-training-schaefer.de](http://www.coaching-training-schaefer.de)

Wann oder wo habe ich **den** Stein ins Wasser geworfen, der **heute noch Wellen** verursacht?



[www.coaching-training-schaefer.de](http://www.coaching-training-schaefer.de)

Wofür sind mir andere **dankbar?**  
(Für mich hingegen ist es aber eine **Selbstverständlichkeit**)



[www.coaching-training-schaefer.de](http://www.coaching-training-schaefer.de)

Für was **braucht es gerade mich?**



[www.coaching-training-schaefer.de](http://www.coaching-training-schaefer.de)

Wofür **engagiere** ich mich **immer wieder?**



[www.coaching-training-schaefer.de](http://www.coaching-training-schaefer.de)

Worin bin ich **außergewöhnlich?**



[www.coaching-training-schaefer.de](http://www.coaching-training-schaefer.de)

Worin bin ich **„original Ich“?**



[www.coaching-training-schaefer.de](http://www.coaching-training-schaefer.de)

Was ist **das Besondere** am **Geflecht** meiner unterschiedlichen **Wurzeln?**



[www.coaching-training-schaefer.de](http://www.coaching-training-schaefer.de)